

80km - 2900mD+

LES VOSGIRUNNERS

LE DÉFI DES SEIGNEURS



45km
Max : 8h10



Obersteinbach

25km
Max : 4h32



Lembach

59km
Max : 10h20



Dambach

68km
Max : 12h20



Wintersberg

80km
Max : 14h32



- Départ : Samedi à 6h00
- 4 ravitaillements sur le parcours
- Matériel obligatoire :
Lampe frontale, couverture de survie, sifflet, alimentation solide (gel, etc), boisson (minimum 1 litre), téléphone mobile (24h d'autonomie),
Directeur de course : 06 74 49 31 28.

Tél. Secours 112 - Samu 15 - Dir. Course 06 74 49 31 28

